

## BĚH na 40 m s překážkami - jednotlivci

Hodnotí se zvláště chlapci a dívky. Každý soutěžící má dva pokusy.

### Materiální zabezpečení:

dodává pořadatel: bariéra - 120 x 40

lavička - 200 x 20

bude mít SDH vlastní: 2 hadice D - 5 m

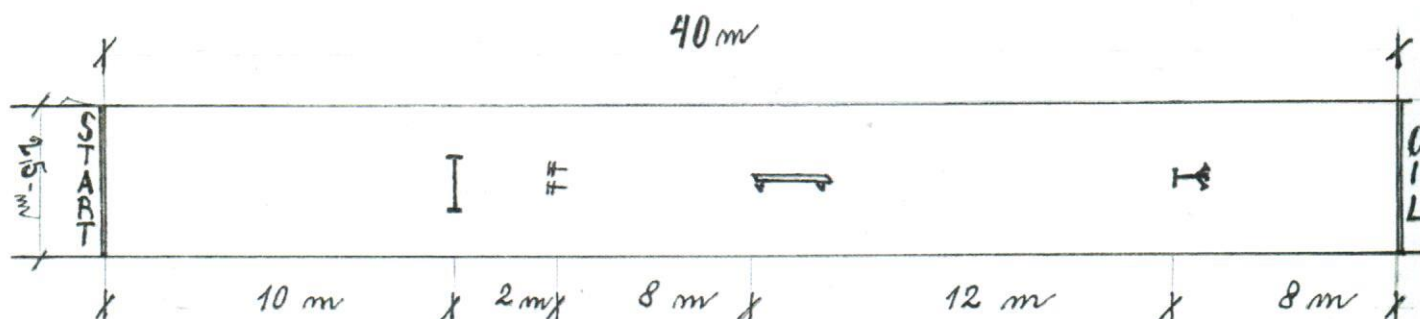
rozdělovač z CD přechodem

proudnička D

### Umístění překážek na dráze:

- Ve vzdálenosti 10 m od startovní čáry je umístěna bariéra.
- 12 m od startovní čáry jsou postaveny obě hadice D v kotoučích (směr postavení koncovek je libovolný, nesmí být však spojeny).
- 20 m od startu je umístěna lavička, na konci lavičky je vyznačena ohraničující čára.
- 8 m před cílovou čarou je postaven rozdělovač ventily nahoru, jeho natočení je libovolné.
- Celá dráha je dlouhá 40 m a široká 2,5 m. Soutěžit se může současně na více drahách.

drahách.



## **Provedení běhu na 40 m s překážkami:**

Soutěžící vybavený proudnicí se připraví na startu. Proudnice nesmí být nesena v ústech a musí s ní být překonány všechny překážky. Start se může provádět vysoký i nízký.

Na signál startéra soutěžící vyběhne, překoná bariéru (libovolným způsobem bez cizí pomoci). Spadne-li proudnice při překonávání překážky před překážkou, musí se závodník vrátit a překážku s proudnicí překonat. Za překážkou na vyznačeném místě jsou umístěny dvě hadice D v kotoučích, koncovkami libovolně natočenými, nesmí však být spojeny. Závodník uchopí hadice, přeběhne lavičku a rozvine je. Hadice mohou být rozvinuty a spojeny kdekoliv v úseku 12 až 32 m od startu – před lavičkou, na lavičce, za lavičkou, u rozdělovače apod. Zbývající koncovky připojí závodník v libovolném pořadí jednu na rozdělovač a druhou na proudnici. S připojenou proudnicí probíhá soutěžící cílem, přičemž v okamžiku protínání cílové čáry nesmí být současně držena připojená proudnice a hadice (soutěžící drží při probíhání cílem buď hadici, nebo proudnici, nikoli obě současně). Proudnici odpojí až na pokyn rozhodčího.

## **Hodnocení:**

Pokus je platný, splní-li soutěžící všechny předepsané úkony. Pokus může být opakován, pokud se v jeho průběhu objevila technická závada na nářadí poskytnutém pořadatelem, která znemožnila provedení pokusu nebo ovlivnila dosažený výsledek nebo pokud soutěžícího prokazatelně omezila hadice rozhozená z vedlejší dráhy.

Do hodnocení se započítává lepší z obou dosažených časů. V případě rovnosti časů se pro určení na prvních třech místech přihlíží nejprve k horšímu z dosažených časů a je-li i ten shodný, uskuteční se třetí pokus (ten je však pouze rozběhový, pro určení pořadí na prvních třech místech a nesrovnává se s časy soutěžících od čtvrtého místa dále).

## **Pokus je neplatný:**

- pomůže-li soutěžícímu jakýmkoliv způsobem při plnění disciplíny jiná osoba Toto pravidlo platí i pro případ, kdy po odstartování rozběhu vedoucí vběhne do dráhy, aby v ní položil nebo upravil rozdělovač nebo hadice. Tato činnost musí být provedena před startem závodníka. Pravidlo platí také pro případ, kdy vedoucí družstva nebo jiná osoba běží vedle dráhy, a tím vede soutěžícího.
- nejsou-li koncovky spojeny na všechny ozuby nebo se v průběhu plnění disciplíny rozpojí. Při kontrole spojení hadic nebo jejich napojení na rozdělovač nebo proudnici se jich nesmí rozhodčí žádným způsobem dotýkat.
- seskočí-li soutěžící z lavičky před ohraničující čarou, nevrátí-li se a lavičku znovu nepřekoná. Za správné překonání se považuje doskočení za ohraničující čáru, tzn. pokud soutěžící při doskoku došlápne na ohraničující čáru, je hodnoceno jako neplatný pokus.

- je-li proudnice přenášena v ústech nebo spadne-li před překážkou a soutěžící se nevrátí k novému překonání překážky.

- odpojí-li soutěžící proudnici v cíli před pokynem rozhodčího. Držení proudnice musí být takové, aby bylo možno jednoznačně určit, zda je proudnice při proběhnutí cílem napojena nebo ne. Musí být držena buď za proudnici, nebo za hadici, nesmí být držena za spoj koncovek nebo oběma rukama – jednou za hadici a jednou za proudnici. Může být držena např. proudnice oběma rukama.

- kříží-li soutěžící jinému dráhu. Křížením dráhy se myslí např. vběhnutí soutěžícího do druhé dráhy, ve které v tu chvíli běží jiný soutěžící (platí, pokud tímto způsobem druhého soutěžícího omezil nebo jinak poškodil). To se netýká rozhozených hadic do sousední dráhy. Pokud by soutěžícího v sousední dráze hadice prokazatelně omezily a je podán protest s odvoláním na tuto skutečnost, bude mu povoleno pokus opakovat.

- pokud soutěžící nedokončí nebo neprovádí disciplínu s výzbrojí a výstrojí, se kterou odstartoval.

- je-li rozdělovač při napojování hadice na něj nesen.

- pokud při použití elektronické časomíry neprotne cílový paprsek časomíry a nezastaví tak běžící čas elektronických stopek nebo protne-li jej záměrným mávnutím horní končetiny před tělem.

- neproběhne-li soutěžící cílem ve své dráze.